

Vorbereitungsplan - Hinrunde 2013/2014
SG Bramsche

(ENTWURF)

Stand: 06.06.2013

Mo.,	01.07.13	Trainingsauftakt	
Di.,	02.07.13	Training	<u>Trainingsbeginn:</u>
Fr.,	05.07.13	Training	Mo. - Do. 18:30 Uhr
Sa.,	06.07.13	14:30 Uhr Spiel in Teglingen	Fr. 18:00 Uhr
Mo.,	08.07.13	Training	Treffen: 10 min. vorher
Di.,	09.07.13	Training	Unpünktlich auf dem Platz: 2 Euro
Mi.,	10.07.13	Training	Strafe pro angefangene 5 Minuten
Fr.,	12.07.13	17:30 Fussball-Golf in Heitel + Grillen	<u>Robert Wolbers</u>
Sa.,	13.07.13	Training	Tel.: 05903/709-31 (dienstl.)
Mo.,	15.07.13	18:00 Stadtmeisterschaft SGB – SC Baccum	Tel.: 05903 703849 (privat)
Di.,	16.07.13	18:00 Stadtmeisterschaft SGB – TuS Lingen	Tel.: 0178/8238775 (Handy)
Do.,	18.07.13	Zwischenrunde Stadtmeisterschaft oder Training	E-Mail: robert.wolbers@vr-web.de
Sa.	20.07.13	09:30 Uhr Training 12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen 13:30 Uhr Besprechung 14:30 Uhr Spiel 17:00 Uhr Grillen und Ämterwahl	E-Mail dienstl.: robert.wolbers@vbsued
Di.,	23.07.13	Training	
Mi.,	24.07.13	19:00 Spiel in Brögbern gegen Voran II	
Fr.,	26.07.13	Training	
Mo.,	29.07.13	Training	
Mi.,	31.07.13	1. Runde Kreispokal	
Fr.,	02.08.13	Training	
So.,	04.08.13	1. Punktspiel	
Di.,	06.08.13	Training	
Mi.,	08.08.13	2. Pokalrunde oder Training	

Anmerkung:

Zu den Trainingseinheiten sind auch jeweils Laufschuhe mitzubringen.