



Emsland-Etappenlauf 2014

2. Etappe am 09. Mai in Bramsche



Die Laufgruppe der SG-Bramsche organisiert in Zusammenarbeit mit den Lauffreunden Emsland die zweite Etappe der diesjährigen Emsland-Etappenlaufserie.

Der Start erfolgt am Sportplatz an der Bramscher Straße um 18:30 Uhr. Es wird in verschiedenen Tempogruppen (flott bis gemütlich) auf die 14 km, 9 km und 5 km langen Strecken gehen. Bei Km-5 und Km-10 werden Getränke gereicht.

Die einzelnen Gruppen werden von ortskundigen, erfahrenen Läufern geführt.

Die Veranstaltung ist kein Wettkampf. Sie dient der Kontaktpflege der Läuferinnen und Läufer untereinander und steht unter dem Motto „Running for help“. So kommen die Startgelder aller Etappenläufe in diesem Jahr dem „Kinderschutzbund Lingen“ zugute.

Jede(r) kann mitmachen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Die Startgebühr beträgt 3,- Euro. Jede(r) Läufer(in) erhält ein Präsent.

Nach dem Lauf trifft man sich in gemütlicher Runde im Clubraum der SG-Bramsche. Für das leibliche Wohl, zu günstigen Preisen, ist gesorgt.