

## 29. HAJ Halbmarathon in Hannover

Die Laufgruppe Bramsche nahm am 07.04.2019 am 29. HAJ Halbmarathon mit insgesamt 6 Läufern teil. In der niedersächsischen Landeshauptstadt standen an diesem Halbmarathon-Wochenende erneut alle Zeichen auf Erfolg: grandioses Wetter, sagenhafter Teilnehmerrekord sowie triumphaler Streckenrekord der Frauen. Mehr als eine Viertelmillion Zuschauer hatten unter blauem Himmel und Sonnenschein weit über Sechszwanzigtausend Aktive aller Disziplinen angefeuert. Nach ca. 2 Std. kamen alle erschöpft aber glücklich und ohne Verletzungen ins Ziel. Im Zielbereich erfolgte die Aushändigung der Finsher-Medaille inkl. Verpflegung in Form von Getränken (Cola, Wasser und Weizen) und Speisen (Brötchen, Früchte, Obst und Müsliriegel).

Nach einer ausreichenden Erholungsphase wurde in Hannover noch Mittag gegessen und das eine oder andere isotonische Getränk zu sich genommen.

Gegen späten Nachmittag erfolgte dann die Heimreise Richtung Bramsche!!!

Am Ende waren wir uns wieder alle einig, dass ein Halbmarathonlauf in Hannover immer wieder ein Erlebnis ist

Es war wieder einmal ein super organisierter Event in Hannover!!!

Platz	PLAK	Name	Startnr.	AK	Verein	Finish
2319	276	Brüning, Jürgen (GER)	22873	45	SG Bramsche e.V. 1966	01:52:55
909	174	Dall, Thomas (GER)	20299	35	SG Bramsche	01:42:03
1494	189	Fühner, Christiane (GER)	F23427	40	SG Bramsche e.V. 1966	02:10:40
2174	252	Riße, Mario (GER)	22707	45	SG Bramsche e.V. 1966	01:51:39
1406	208	Schneke, Frank (GER)	20600	11K	SG Bramsche	01:45:30

4361	045	Kramer, Ludger (GER)	26121	55	SG-Bramsche	02:10:39
------	-----	----------------------	-------	----	-------------	----------

