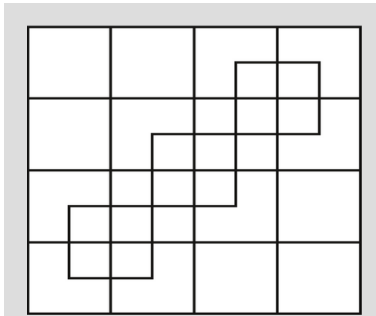


## Denksport in der Fitnessabteilung der SG Bramsche für Ü60 mit Gedächtnistrainer Oliver Rothhardt

Hier geht es um Aktivierung des Geistes. Ganzheitlicher Denksport als Ergänzung zu den anderen



Wie viele Quadrate können Sie entdecken?

Angeboten der Fitnessabteilung. Dabei geht es nicht um das Lösen von Kreuzworträtseln und Sudokus. In lockerer Atmosphäre trainieren wir unseren Geist zu verschiedenen Bereichen wie Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung, logisches Denken und Sprachfähigkeit. Die Übungen erfolgen sowohl schriftlich als auch gemeinsam mündlich in der Gruppe.

Dabei steht der wichtige Grundsatz „Es gibt kein Falsch!“ über allen Aufgaben. Ohne Druck soll die Stunde Freude bereiten und zu Geselligkeit und Lachen anregen.

**Zeit:** 8 Termine. Dienstags 16 – 17 Uhr im Clubraum der SG Bramsche. 1. Termin: 31.08.)

(Achtung: Der Raum ist nicht barrierefrei erreichbar. Wer Probleme beim Treppe steigen hat, bitte vorher melden.)

**Kosten:** 32 Euro inkl. Materialkosten (Nichtmitglieder benötigen eine Kurz-Mitgliedschaft für 20 Euro)

**Leitung:** Oliver Rothhardt (Gedächtnistrainer, zertifiziert vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.)

**Auskunft und Anmeldung:** (05906) 32 20 219 oder (0162) 85 20 488 und [o.rothhardt@mailbox.org](mailto:o.rothhardt@mailbox.org)